

О мастер-классе «Осознанность и развитие» в рамках программы Youth Empowered от Соса-Кола Россия

«Youth Empowered - Твой путь к успеху» - образовательный проект Соса-Кола, направленный на поддержку молодых людей. Программа разработана с целью дать молодежи больше возможностей для удовлетворения карьерных амбиций, развития бизнес-навыков, появления новых знакомств.

Онлайн-курсы (<https://youthempowered.ru/>) разработаны в рамках проекта Youth Empowered и основаны на опыте профильных специалистов Соса-Кола, поэтому посещение мастер-класса — это также возможность познакомиться с практиками известной компании.

Для качественных карьерных изменений человеку необходимо уметь направлять своё внимание на важные для него области жизни. Как научиться это делать? Компания Соса-Кола НВС Россия приглашает вас стать участниками тренинга «Осознанность и карьерное развитие» и больше узнать о программе «Youth Empowered - Твой путь к успеху».

В результате встречи вы узнаете, как:

- быть более эффективными и использовать инструменты самоанализа для планирования своего профессионального пути;
- научиться определять свои сильные и слабые стороны;
- выявить свои личные ценности и соотнести их с выбранным карьерным курсом;
- установить какие профессии больше подходят вашему типу личности;

а еще познакомитесь с несколькими воодушевляющими историями о том, как можно круто изменить свою профессиональную жизнь.

Продолжительность мастер-класса - 2 часа.